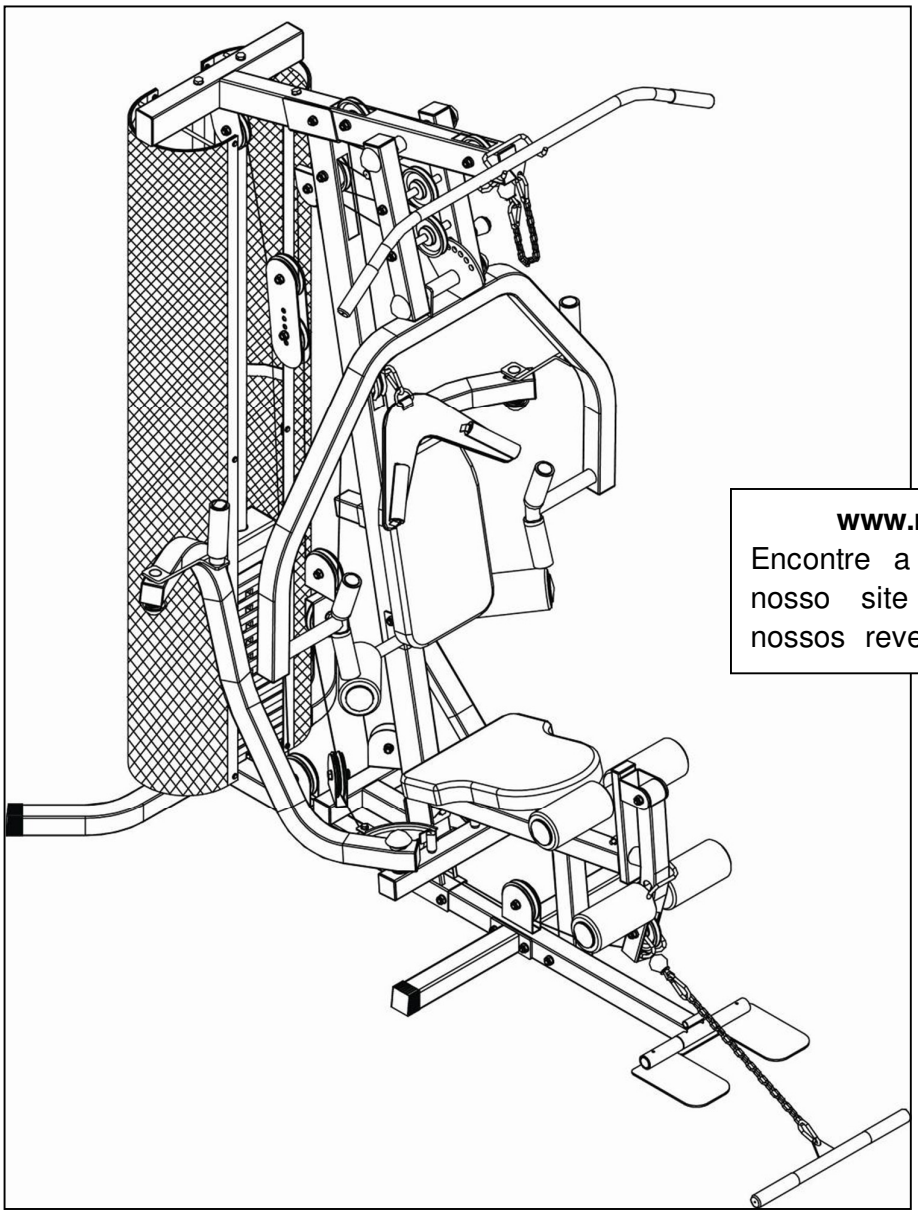
CARBON XPRESS

Aparelho de musculação



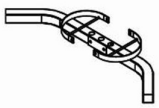
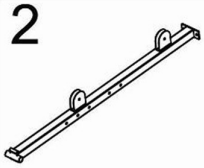
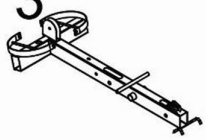
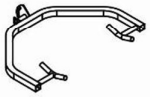
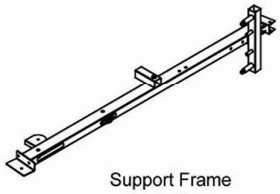
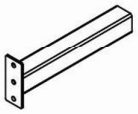
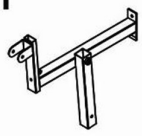
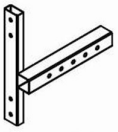
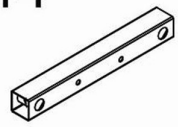
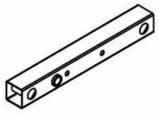
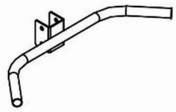
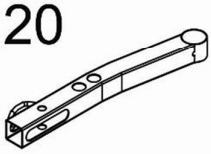
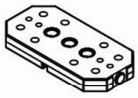
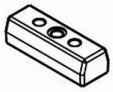
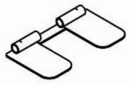
www.moovyoo.fr
Encontre a nossa gama no nosso site internet e nos nossos revendedores Fitness

⚠ IMPORTANTE

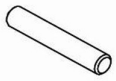
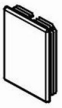
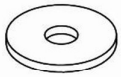
Aconselhamos que leia atentamente estas instruções antes de montar e utilizar este aparelho.
Conserve este manual para qualquer consulta posterior.

Obrigado por ter escolhido este aparelho de musculação CARBON X PRESS. Tal como as outras referências da nossa gama, este produto responde a normas de qualidade muito rígidas pensadas para o seu conforto assim como para a sua segurança.
Recomendamos que leia atentamente este manual de utilização e que o conserve para uma futura consulta.

ESQUEMA DAS PEÇAS

1  Rear Base Frame 1PC	2  Base Frame 1PC	3  Upper Cross Beam 1PC	4 Left Press Frame 1PC	5 Right Press Frame 1PC
6  Press Arm 1PC	7  Support Frame 1PC		8  Front Base Frame 2PCS	9 Weight Guide Tube 2PCS
10 Plastic Bushing 2PCS	11  Seat Support Frame 1PC	12 Seat Frame 1PC	13  Backrest Support Frame 1PC	14  Right Connect Frame 1PC
15  Left Connect Frame 1PC	16 Bracket Support 1PC	17  Hand Bar 1PC	18 Lat Bar 1PC	19 Foam Tube 2PCS
20  Leg Extension Frame 1PC	21 Hand Tube 2PCS	22 Lower Bar 1PC	23 Selector shaft 1PC	24 Backrest Cushion 1PC
25 Seat Cushion 1PC	26  Weight Plate 11PCS	27  Top Weight Plate 1PC	28  Footplate 1PC	29 Footplate Fixed Tube 1PC
30 Pulley Patch 2PCS	31 Reverse U 1PC	32 Leg Foam Roller 6PCS	33 Ankle Strap 1PC	34 Round Cap(long) 2PCS

ESQUEMA DAS PEÇAS

35 Selector Shaft Bushing 1PC	36 AB Strap 1PC	37 Chain(short) 1PC	38 Chain(long) 1PC	39 Shaft (M16) 2PCS
40  Selector Shaft Pin 1PC	41 Weight Selector Pin 1PC	42 Selector Shaft End Cap 1PC	43 Pull Pin(long) 1PC	44 Pull Pin(short) 2PCS
45 Pothook 5PCS	46 Pulley 17PCS	47 50mm Square End Cap 4PCS	48 Rubber Ring 2PCS	49  50*75mm Square End Plug 3PCS
50 50mm Square End Plug 15PCS	51 45mm Square End Plug 3PCS	52 32mm Round End Plug 6PCS	53 Bumper 1PC	54 Hand Grip 4PCS
55 Round Cap(short) 2PCS	56 Handle Foam 6PCS	57 25mm Round End Plug 2PCS	58 Plastic Dome Cap 8PCS	59 Steel Bushing (∅35*∅26) 2PCS
60 25mm Ronnd End Cap (big) 6PCS	61 Oil Bushing 20PCS	62 Safety Hook 1PC	63 Steel Bushing (∅16*∅11) 4PCS	64  Plastic Washer 1PC
65 25*50mm Square End Plug 4PCS	66 38mm Square End Plug 2PCS	67 Pulley Plastic Bushing (short) 2PCS	68 Pulley Plastic Bushing (long) 8PCS	69 Lower Cable 1PC

ESQUEMA DAS PEÇAS

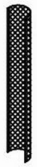
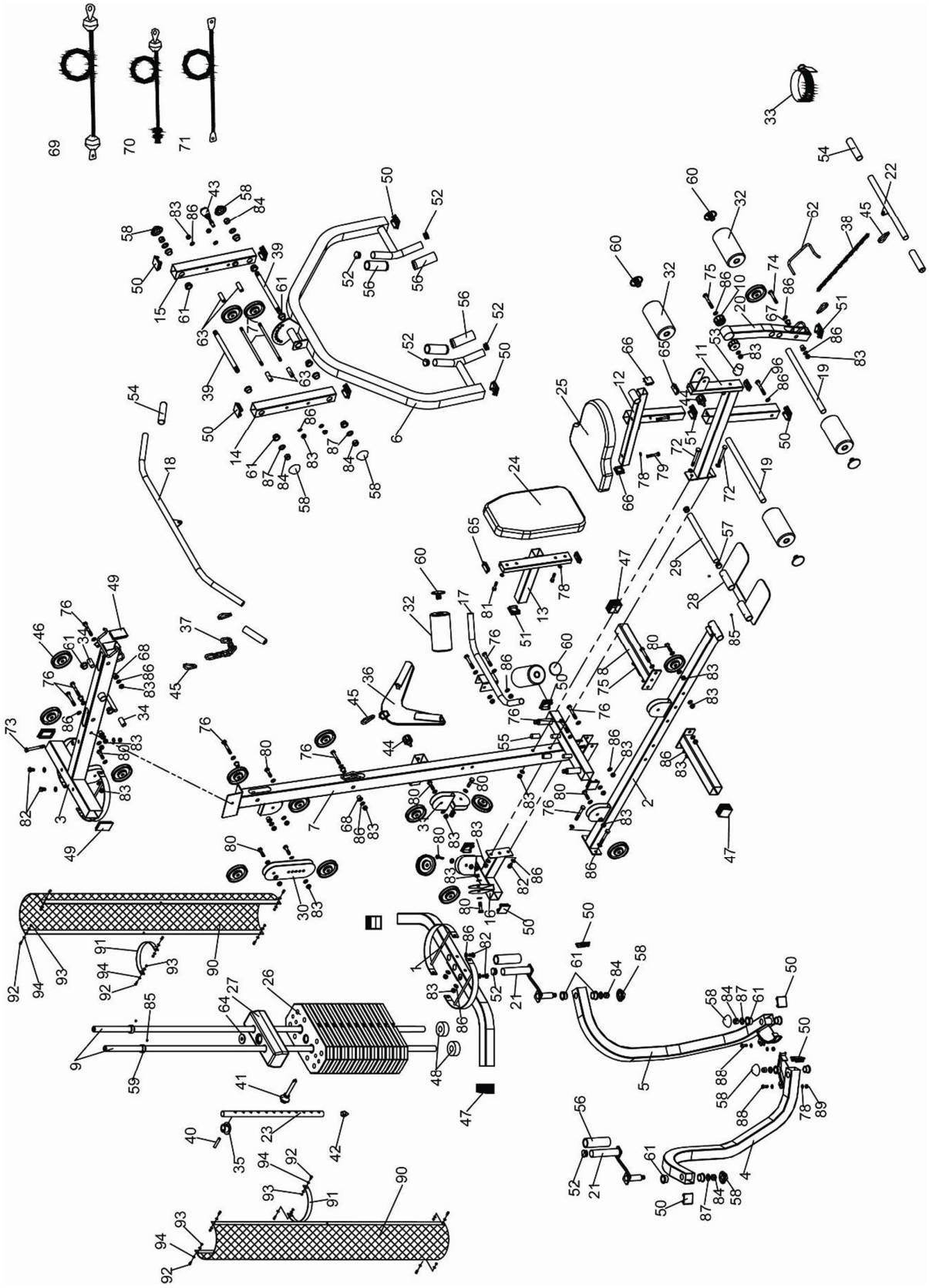
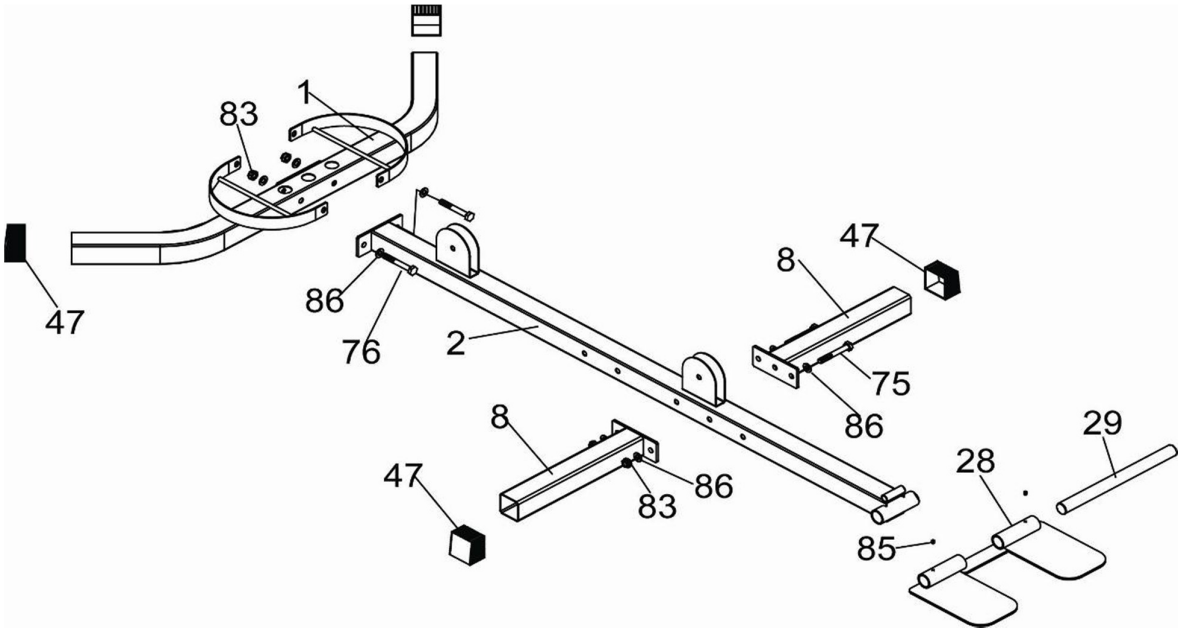
70 Upper Cable 1PC	71 Butterfly Cable 1PC	72 M10×100mm Hex Bolt 2PCS	73 M10×95mm Hex Bolt 1PC	74 M10×65mm Hex Bolt 1PC
75 M10×75mm Hex Bolt 3PCS	76 M10×70mm Hex Bolt 11PCS	77 Shaft (M10) 2PCS	78 M8 Washer 8PCS	79 M8×55mm Hex Bolt 2PCS
80 M10×40mm Hex Bolt 10PCS	81 M8×40mm Hex Bolt 2PCS	82 M10×20mm Hex Bolt 5PCS	83 M10 Nylock Nut 33PCS	84 M16 Nylock Nut 8PCS
85 Screw M5*5mm 4PCS	86 M10 Washer 67PCS	87 M16 Washer 8PCS	88 M8×25mm Hex Bolt 2PCS	89 M8 Nylock Nut 2PCS
90  Safety Cover 2PCS	91 Connective Plate 2PCS	92 M6X15mm Hex Bolt 12PCS	93 M6 Lock Nut 12PCS	94 M6 Washer 24PCS
95 Wrench 1PC	96 M10×115mm Hex Bolt 1PC			

DIAGRAMA DETALHADO DAS PEÇAS

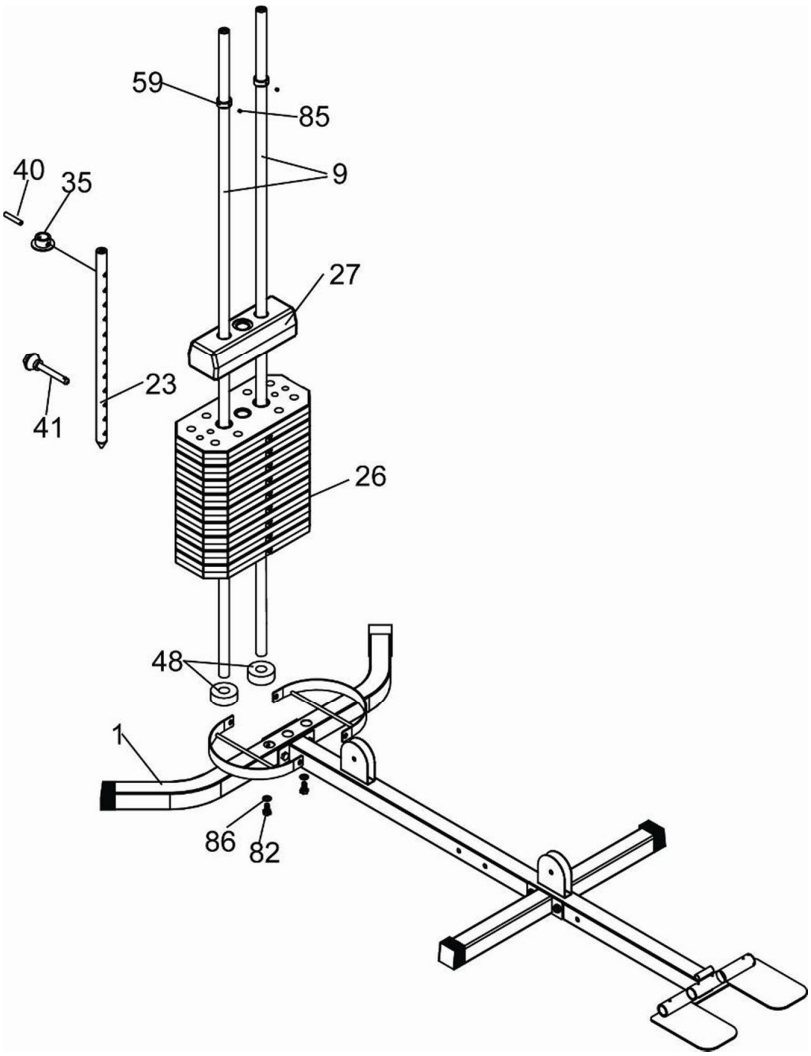


INSTRUÇÕES PARA A MONTAGEM



Etapa 1:

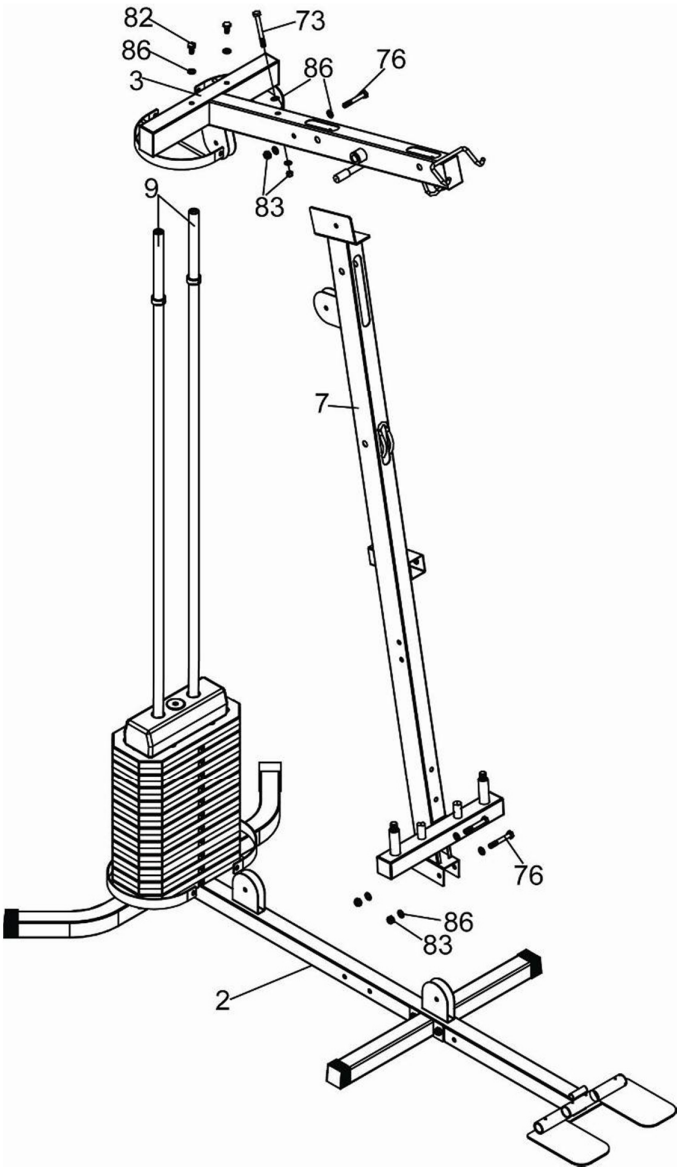
1. Coloque 4 pontas quadradas de 50 mm (47) na parte de trás da estrutura principal (1) assim como na parte da frente da estrutura principal (8).
2. Prenda a parte de trás da estrutura principal (1) à estrutura principal (2), utilizando parafusos com cabeça hexagonal 2*M10*70mm (76), anilhas 4*M10 (86) e porcas de nylon 2*M10 (83).
3. Prenda as duas partes da frente da estrutura principal (8) à estrutura principal (2), utilizando os parafusos com cabeça hexagonal 2*M10*75mm (75), anilhas 4*M10 (86) e porcas de nylon 2*M10 (83).
4. Prenda o descansa-pés (28) à estrutura principal (2), utilizando o tubo fixo do descansa-pés (29) e parafusos 2*M5*5mm (85). (Nota: parafusos 2*M5*5mm (85) foram pré-montados no descansa-pés (28).)



Etapa 2 :

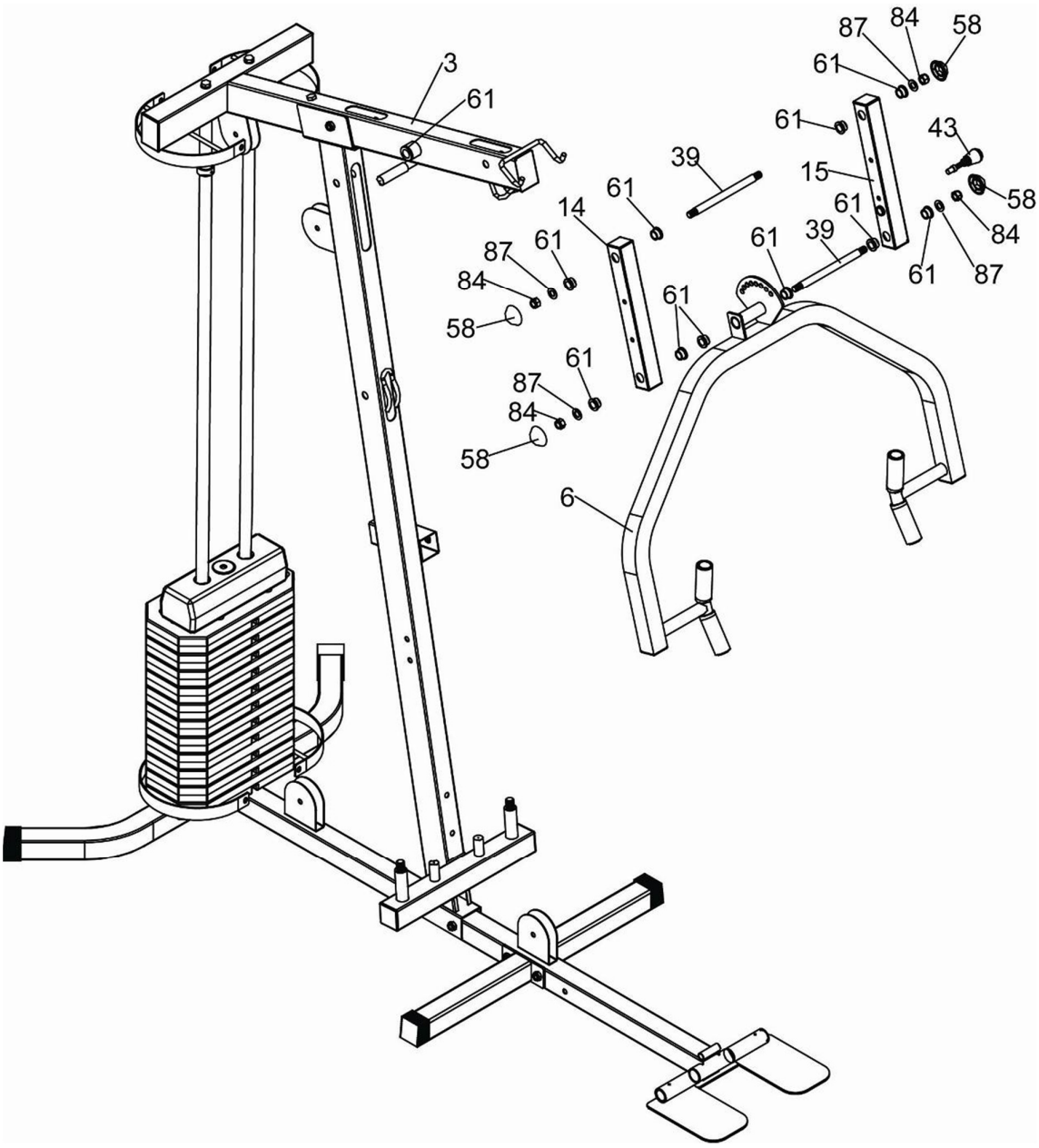
1. Tire os parafusos com cabeça hexagonal 2*M10*20mm (82) e as anilhas 2*M10 (86) do tubo de orientação para o peso (9).
2. Insira o tubo de orientação para o peso (9) na parte de trás da estrutura principal (1), utilizando parafusos com cabeça hexagonal 2*M10*20mm (82) e anilhas 2*M10 (86).
3. Faça deslizar dois anéis em borracha (48) no tubo de orientação para o peso (9).
4. Faça deslizar onze pesos (26) no tubo de orientação para peso (9).
5. Faça deslizar a bucha do eixo seletor (35) debaixo do eixo do comando (23) no primeiro buraco com o pino do eixo do comando (40). Insira o eixo do comando (23) no buraco dos pesos (26).
6. Faça deslizar o peso superior (27) debaixo do eixo do comando (23).
7. Insira a cavilha seletor de peso (41) no buraco do peso desejado. Ajuste o buraco.
8. Faça deslizar dois anéis em aço (⌀35*⌀26) (59) no cimo do tubo de orientação para o peso (9), utilizando parafusos 2*M5*5mm (85).

(Nota: parafusos 2*M5*5mm (85) foram pré-montados nos anéis em aço (⌀35*⌀26) (59).)



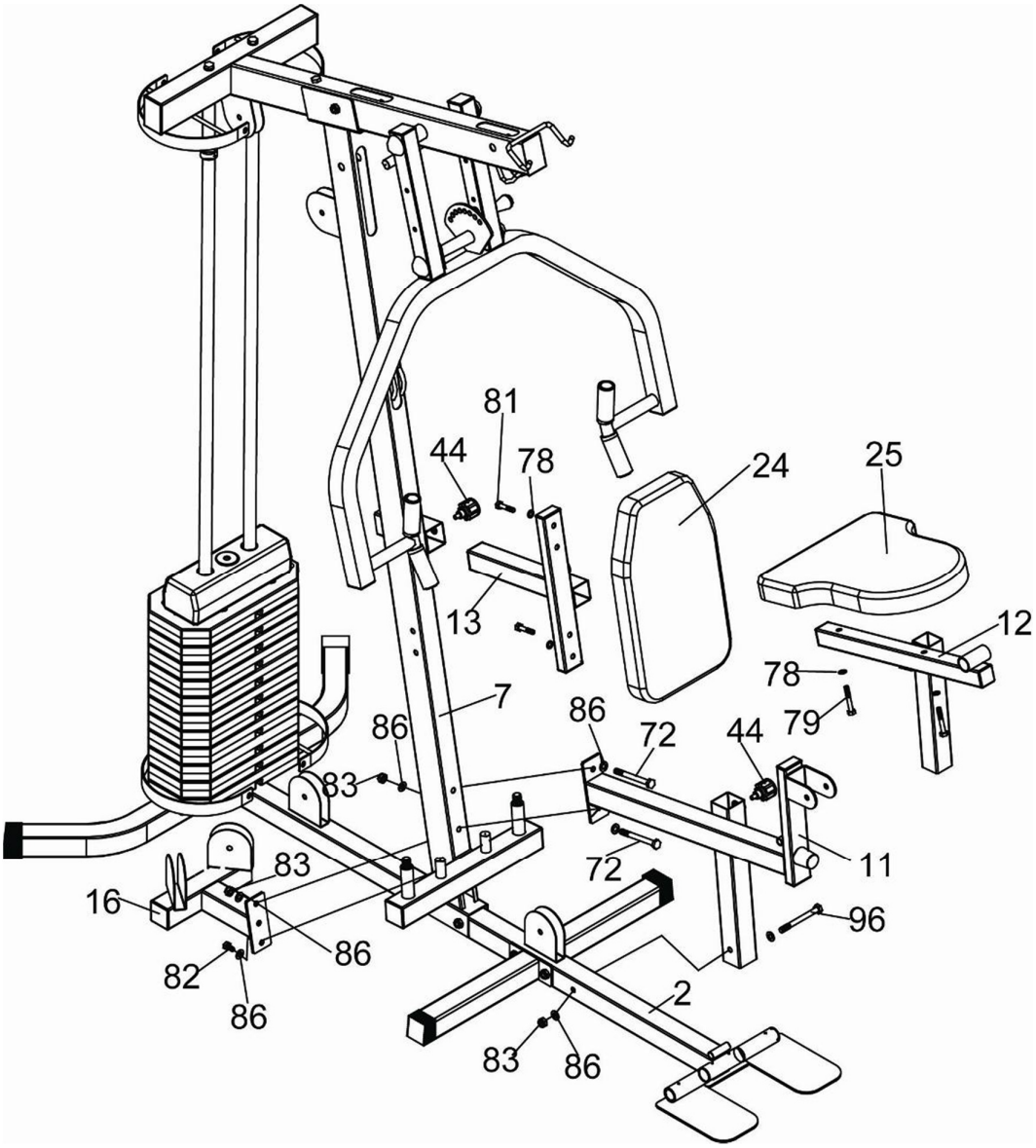
Etapa 3 :

1. Prenda o suporte (7) à moldura principal (2), utilizando parafusos com cabeça hexagonal 2*M10*70mm (76), as anilhas 4*M10 (86) e porcas de nylon 2*M10 (83).
2. Tire os parafusos com cabeça hexagonal 2*M10*20mm (82) e anilhas 2*M10 (86) do tubo de orientação para o peso (9).
3. Prenda a travessa superior (3) ao tubo de orientação para o peso (9), utilizando parafusos com cabeça hexagonal 2*M10*20mm (82) e anilhas 2*M10 (86).
4. Prenda a travessa superior (3) ao suporte (7), utilizando um parafuso com cabeça hexagonal M10*95mm (73) e um parafuso com cabeça hexagonal M10*70mm (76), anilhas 4*M10 (86) e porcas de nylon 2*M10 (83).



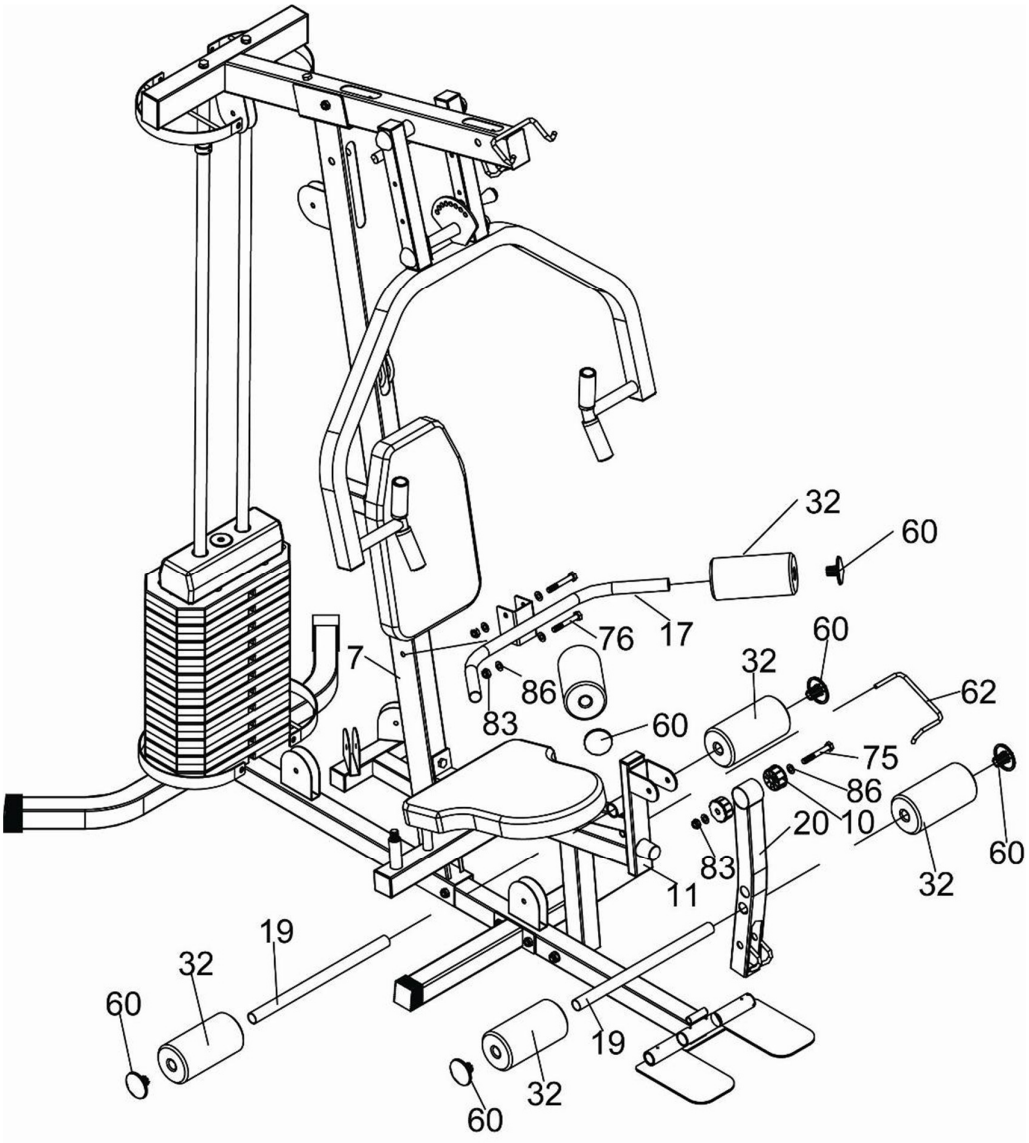
Etapa 4 :

1. Prenda as armações de ligação direito e esquerdo (14 e 15) à travessa superior (3), utilizando um eixo (M16) (39), 6 buchas de óleo (61), 2*M16 anilhas (87), 2*M16 porcas de nylon (84) e 2 tampas em plástico (58).
2. Prenda o braço de tração (6) aos caixilhos de ligação direito e esquerdo (15 e 14), utilizando um eixo (M16) (39), 6 buchas de óleo (61), anilhas 2*M16 (87), porcas de nylon 2*M16 (84) e 2* tampas em plástico (58).
3. Insira a tampa da extremidade do eixo seletor (43) pelo único buraco no braço de tração (6) em direção a um dos buracos no haltere em forma de ventilador. (Nota: a tampa da extremidade do eixo seletor (43) foi pré-montado na armação de ligação esquerda (15).)



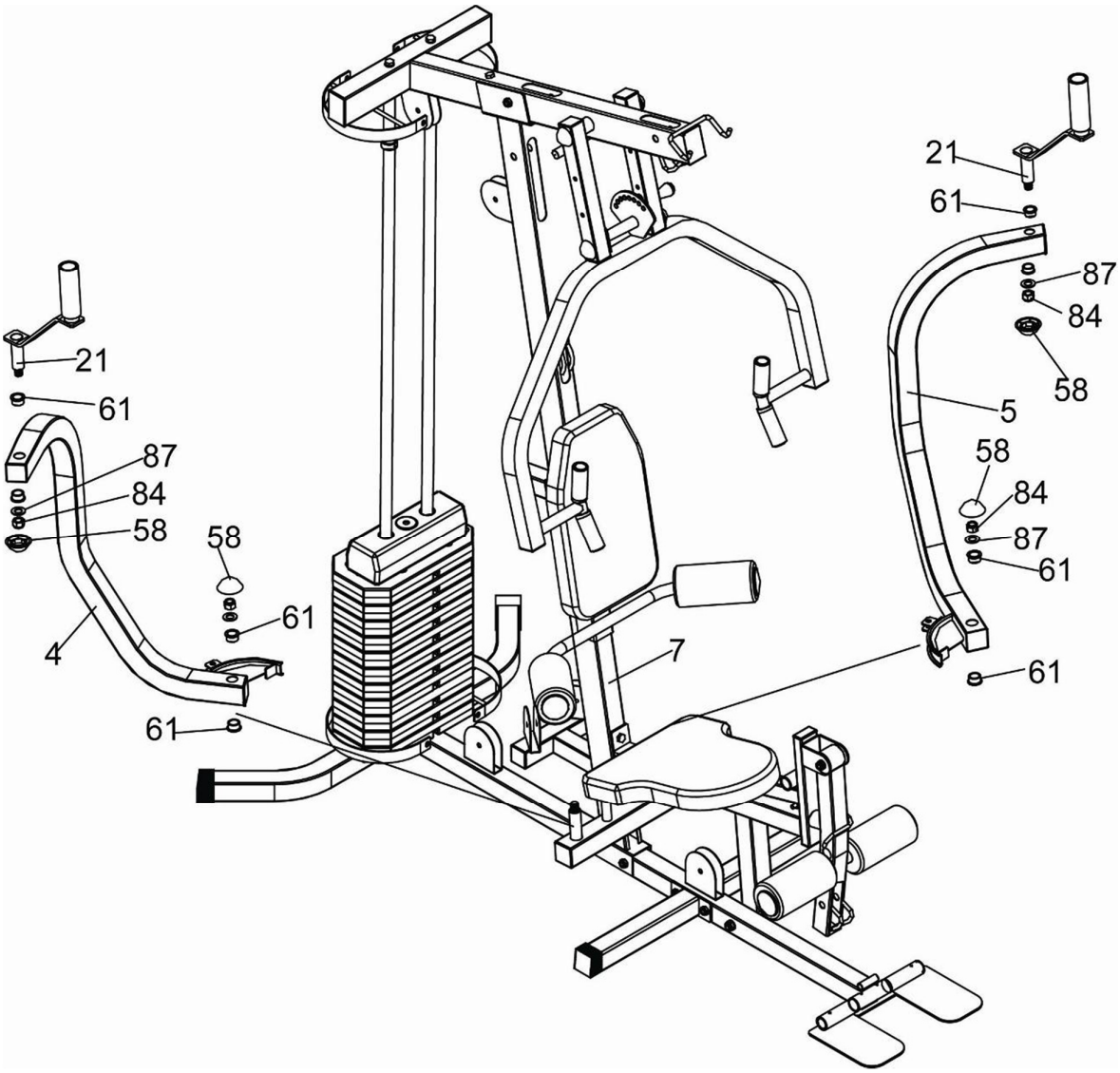
Etapa 5 :

1. Prenda o suporte das roldanas (16) e o suporte do assento (11) ao suporte (7), utilizando parafusos com cabeça hexagonal 2*M10*100mm (72), um parafuso com cabeça hexagonal M10*20mm (82), anilhas 5*M10 (86) e porcas de nylon 2*M10 (83).
2. Prenda o suporte do assento (11) à estrutura principal (2), utilizando um parafuso com cabeça hexagonal M10*115mm (96), duas anilhas M10 (86) e uma porca de nylon M10 (83).
3. Prenda a almofada do assento (25) à moldura do assento (12), utilizando parafusos com cabeça hexagonal 2*M8*55mm (79) e anilhas 2*M8 (78).
4. Insira o caixilho do assento (12) ao suporte do assento (11) utilizando o perno de desbloqueamento (44).
5. Prenda a almofada do encosto (24) ao suporte do encosto (13), utilizando parafusos com cabeça hexagonal 2*M8*40mm (81) e anilhas 2*M8 (78).
6. Insira o suporte do encosto (13) no suporte (7) utilizando o perno de desbloqueamento (44).



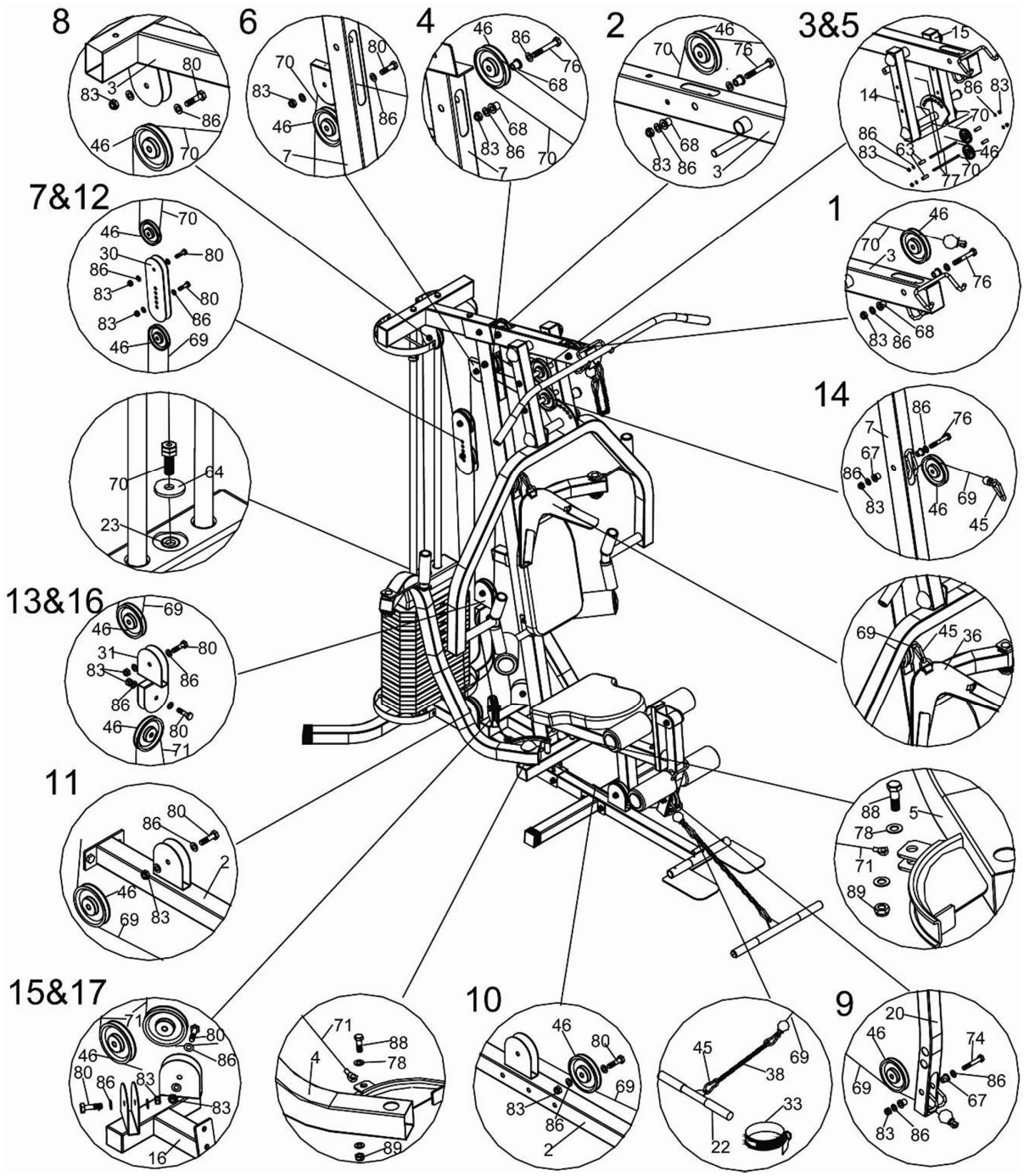
Etapa 6:

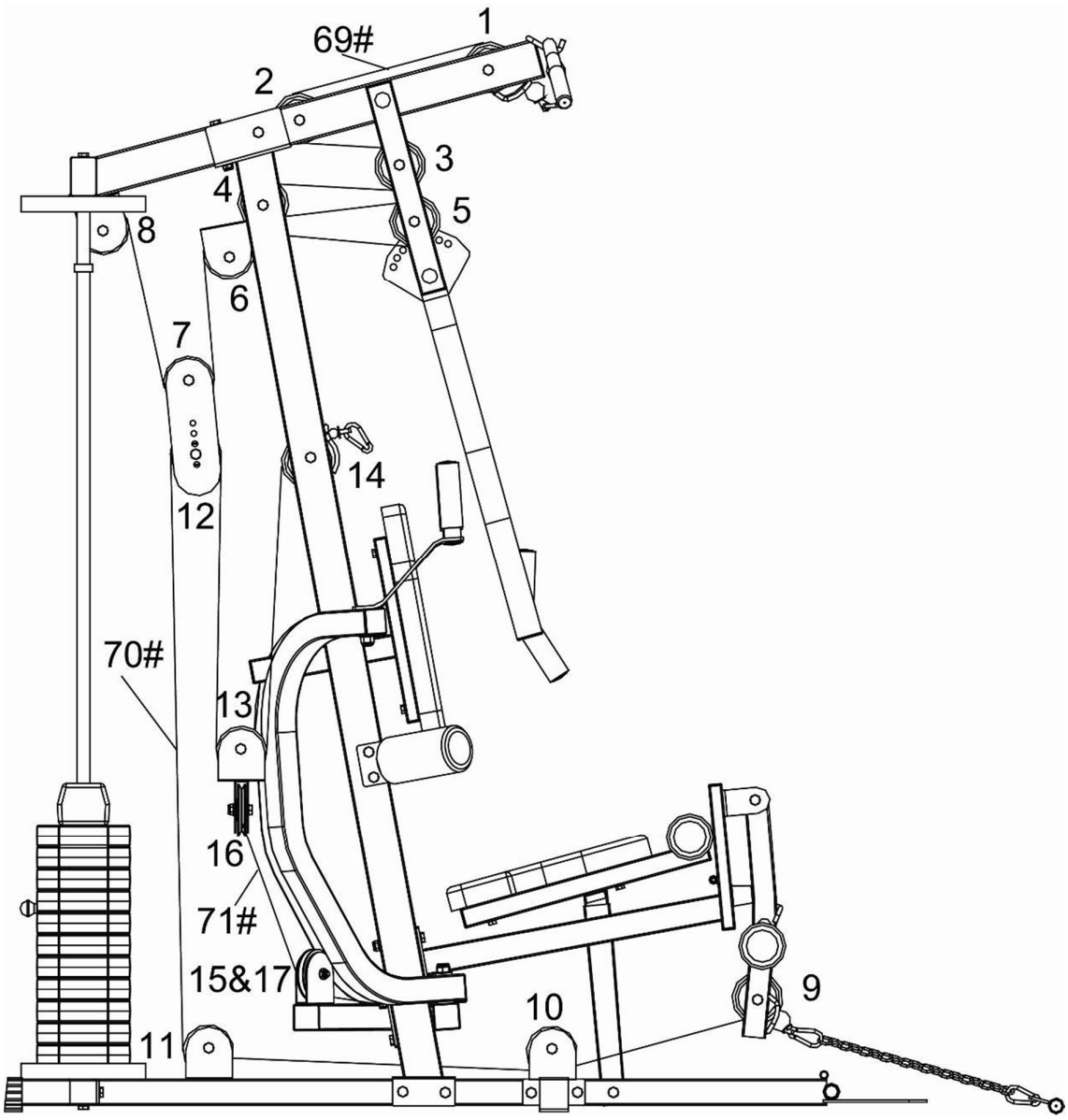
1. Prenda o manípulo (17) ao suporte (7), utilizando parafusos com cabeça hexagonal 2*M10*70mm (76), anilhas 4*M10 (86) e porcas de nylon 2*M10 (83).
2. Faça deslizar dois rolos de espuma (32) no manípulo (17). Coloque duas tampas redondas de 25mm (grossura) (60) no manípulo (17).
3. Prenda o caixilho de extensão da perna (20) ao suporte do assento (11), utilizando dois anéis em plástico (10), um parafuso com cabeça hexagonal M10*75mm (75), anilhas 2*M10 (86) e uma porca de nylon M10 (83).
4. Insira dois rolos de espuma (19) na estrutura da extensão da perna (20) e o suporte do assento (11).
5. Faça deslizar quatro rolos de espuma para o suporte do assento (11) à estrutura de extensão da perna (20).



Etapa 7:

1. Prenda o braço esquerdo (4) ao suporte (7), utilizando 2 anéis (61), uma anilha M16 (87), uma porca de nylon M16 (83) e uma tampa em plástico (58).
2. Faça a montagem do braço direito (5) com o mesmo método.
3. Prenda dois manípulos (21) às prensas esquerda e direita (4&5), utilizando 4 anéis (61), anilhas 2*M16 (87), porcas de nylon 2*M16 (83) e 2 tampas em plástico (58).


8
6
4
2
3&5
7&12
1
14
13&16
11
15&17
10
9



Etapa 8 :

1. Comece pelo cabo superior (70)

a. Insira o cabo (69) no montante 3 ao nível da roldana designada em 1 depois em 2 depois em 3

b. Instale as roldanas No.1 e 2 na travessa superior (3), utilizando parafusos com cabeça hexagonal 2* M10*70mm (76), 4 buchas em plástico para roldana (compridas) (68), anilhas 4*M10 (86) e porcas de nylon 2*M10 (83).

c. Instale a roldana No.3 entre os caixilhos de ligação direito e esquerdo (15 et 14), utilizando um eixo (M16) (77), 2 buchas em aço (⌀16*⌀11) (63), anilhas 2*M10 (86) porcas de nylon 2*M10 (83).

d. Instale a roldana No.4 ao suporte (7), utilizando um parafuso com cabeça hexagonal M10*70mm (76), 2 buchas em plástico para roldana (compridas) (68), anilhas 2*M10 (86) e uma porca de nylon M10 (83).

e. Instale a roldana No.5 entre os caixilhos de ligação direito e esquerdo (15&14), utilizando o eixo (M16) (77), 2 buchas em aço (⌀16*⌀11) (63), anilhas 2*M10 (86) e porcas de nylon 2*M10 (83).

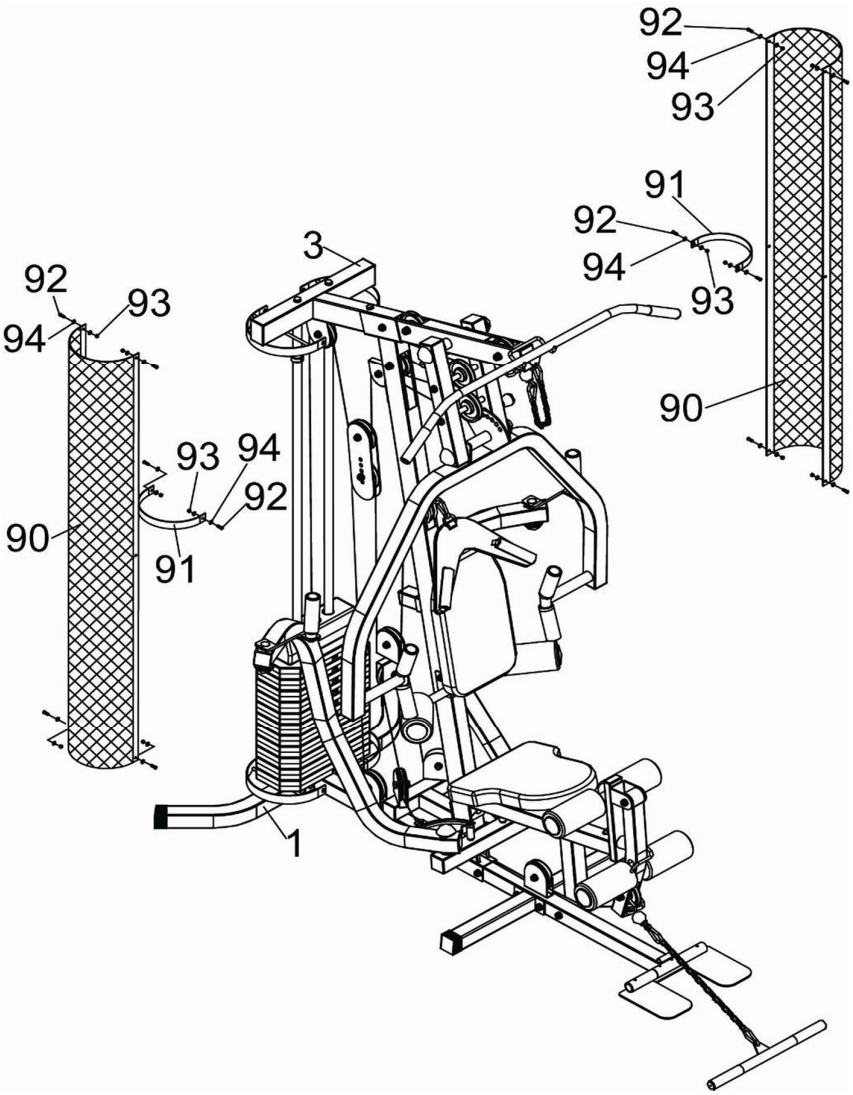
f. Instale a roldana No.6 ao suporte (7), utilizando um parafuso com cabeça hexagonal M10*40mm (80), anilhas 2*M10 (86) e uma porca de nylon M10 (83).
g. Instale a roldana No.8 ao suporte (7), utilizando uma cavilha com cabeça hexagonal M10*40mm (80), anilhas 2*M10 (86) e uma porca de nylon M10 (83).
h. Prenda o pé da cavilha do cabo superior (70) ao eixo do comando (23) com uma anilha em plástico (64).
i. Prenda a outra extremidade do cabo superior (70) à barra lateral (18), utilizando duas fixações murais (45) e uma corrente (curta) (37).
j. Instale a roldana No.7 a duas ligações de roldana (30), utilizando uma cavilha com cabeça hexagonal M10*40mm (80), 2*M10 anilhas (86) e uma porca de nylon M10 (83).

2. Montar o cabo com ilhó (71)

a. Prenda as duas extremidades do cabo com ilhó (71) aos braços esquerdo e direito (4&5), utilizando parafusos com cabeça hexagonal 2*M8*25mm (88), anilhas 4*M8 (90) porcas de nylon 2*M8 (89).
b. Passe o cabo com ilhó (71) na ranhura da roldana (46) a seguir enfie o cabo(71) através uma roldana em U no suporte duplo (16).
c. Instale as roldanas No.15&17 no suporte do fecho (16), utilizando parafusos com cabeça hexagonal 2*M10*40mm (80), anilhas 4*M10 (86) e porcas de nylon 2*M10 (83).
d. Instale a roldana No.16 ao U invertido (31),utilizando um parafuso com cabeça hexagonal M10*40mm (80), anilhas 2*M10 (86) e uma porca de nylon M10 (83).

3. Montar o cabo inferior (69)

a. Insira o cabo (70) ao nível da roldana designada em (9) na leg extension/extensão de perna (20).
b. Instale a roldana No.9 ao caixilho de extensão da perna (20), utilizando um parafuso com cabeça hexagonal M10*65 (78), 2 buchas em plástico para roldana (curtos) (67), anilhas 2*M10 (86) e uma porca nylon M10 (83).
c. Instale a roldana No.10&11 na estrutura principal (2), utilizando parafusos com cabeça hexagonal 2*M10*40mm (80), anilhas 4*M10 (86) e porcas de nylon 2*M10 (83).
d. Instale a roldana No.12 a duas ligações da roldana (30),utilizando um parafuso com cabeça hexagonal M10*40mm (80), anilhas 2*M10 (86) e uma porca de nylon M10 (83).
e. Instale a roldana No.13 ao U invertido (31), utilizando um parafuso com cabeça hexagonal M10*40mm (80), anilhas 2*M10 (86) e uma porca de nylon M10 (83).
f. Instale a roldana No.14 ao suporte (7), utilizando um parafuso com cabeça hexagonal M10*70mm (76), 2 buchas para a roldana em plástico (compridas) (68), 2 anilhas M10 (86) e uma porca de nylon M10 (83).
g. Prenda uma correia AB (36) à extremidade do cabo inferior (69) utilizando uma fixação mural (45).
h. Prenda o manípulo inferior (22) ou brida (33) à outra extremidade do cabo inferior (69), utilizando duas fixações murais (45) e uma corrente (comprida) (38).



Etapa 9 :

1. Prenda o suporte em U (91) ao tampo de segurança (90), utilizando quatro parafusos com cabeça hexagonal M6*15mm (92), oito anilhas M6 (94) e quatro porcas de nylon M6 (93).
2. Prenda o tampo de segurança (90) ao caixilho principal traseiro (1) e à travessa superior (3), utilizando oito parafusos com cabeça hexagonal M6*15mm (92), dezasseis anilhas M6 (94) e oito porcas de nylon M6 (93).

Para qualquer questão técnica, ou caso precise de peças soltas, contacte o nosso serviço pós-venda :

SAV MOOVYOO
Netquattro / FitnessBoutique
ZI centr'alp
1450 rue Aristide Bergès
38430 Moirans
Tél : 04 76 50 69 71
e-mail : savnetquattro@netquattro.com